

Karrebæk IF Gymnastik er klar med endnu en sæson

Sommeren er ved at være forbi og det er ved at blive hverdag igen for mange.

Karrebæk IF gymnastikgruppe er også klar med vinterens program i Karrebæk Hallen som i år byder på tumlastik for de mindste, mini-gym for de lidt større, dans for par, vedligeholdet, selvforsvar og parkour.

Igen i år prøver vi at tilbyde Ung Sport for 7.-9. klasse, hvor man betaler hver gang man deltager. Ideen med dette hold var at lave et samlingssted for de unge mennesker, hvor de samtidig har mulighed for at dyrke sport.

Som noget nyt i år tilbyder vi også Zumba som er blevet meget populær.

Desværre har det ikke været muligt for os på nuværende tidspunkt at finde nye instruktør til vores redskabsbørn og spring-mix, men vi håber at der er nogen der kunne have lyst til at bruge et par timer om ugen med nogle pragtfulde børn.

Vi tilbyder også Leg Løs 5 gange i løbet af vinteren, hvor vi mødes søndag kl. 10-12 i Karrebæk hallen. Her finder vi redskaber, musik og bolde frem og så kan man lege i hallen med forældre, bedsteforældre, søskende osv. Prisen for dette er 10 kr. pr. deltager pr. gang, som inkluderer 1 stk. frugt samt 1 juice eller kaffe/te. Børn skal have en voksen med. Dette foregår søndag d. 25. september 2011, søndag d. 30. oktober 2011, søndag d. 20. november 2011, søndag d. 29. januar 2012 samt søndag d. 26. februar 2012.

Derudover har Karrebæk IF gymnastikgruppe pr. 1/6-11 overtaget badminton efter Karrebæk IF badmintongruppe indtil der kommer en ny bestyrelse, således at der stadig kan spilles badminton i Karrebæk IF.

Vi har motionstider mandag, tirsdag, onsdag og søndag. For ledige tider se vores hjemmeside www.karrebæk-if.dk under badminton.

Vores program kan ses i avisen og på www.karrebæk-if.dk under gymnastik.

Vi starter gymnastiksæsonen mandag d. 22. august og badmintonsæsonen torsdag d. 1. september.

Vi håber at se rigtig mange til den kommende sæson i Karrebæk IF gymnastikgruppe