



# Karrebæk IF

Karrebæk Idrætsforenings nyhedsmail



Find os på  
Facebook



## JULEBANKO

Traditionen tro afholder Karrebæk Idrætsforening årets julebanko i Slyngelstuen under tårnet på "Smålandshavet"



**Lør d. 3. dec. 11**  
**kl. 14.00**



**Dørene åbnes kl. 13.00**

Julestemning og bankospil, hvor alle kan deltage. Vi glæder os til at se hele familien.



Med julehilsen og på glædeligt gensyn

Karrebæk Idrætsforening

**WWW.KARREBAEK-IF.DK**



I Karrebæk Idrætsforening er der altid plads til dig og dine venner og vi har et godt sammenhold i foreningen.

**WWW.KARREBAEK-IF.DK**

**November 2011**



# Karrebæk IF

## LEG LØS

Så er det på **søndag kl. 10-12** at vi har den sidste leg løs i år. Vi finder redskaberne frem og der er fri leg i hallen. Prisen er 10 kr. pr. person og der vil være 1 stk. frugt samt 1 juice til hver. Vi håber at se rigtig mange til et par hyggelige timer leg.

## SELVFORSVAR ændret til DRENGEFRÆS

Det er med beklagelse at vi må meddele at selvforsvar stopper til jul. Peters situation er blevet således at det er svært for ham at nå træningen.

Vi har forsøgt at finde en anden til at overtage træningen, men dette har ikke kunne lade sig gøre. Vi takker Peter for at have givet besked i så god tid.

I stedet kan vi fra januar til opvisningen tilbyde DrengEFRæs. Konceptet her er at det kun er for drenge og de skal selv være med til at lave aktiviteterne. Der vil ikke blive undervist i traditionel forstand. Doris vil stå for holdet og vi vil inddrage et par forældre til hjælp da der vil blive brugt mange redskaber.

**Træningstid:** Tirsdag fra 10. jan. til 20. mar.

**Kl.** 17.30 til 19.00

**Pris:** 200 kr.

**Instruktør:** Doris



Find os på  
**Facebook**



I Karrebæk Idrætsforening er der altid plads til dig og dine venner og vi har et godt sammenhold i foreningen.